



## COMMUNIQUÉ AUX PARENTS

Vendredi 1<sup>er</sup> février 2019

### COURS SPÉCIAUX – MI-SESSION

Lors des cours de la mi-session, les enfants **DE TOUS LES GROUPES** sont invités à **S'HABILLER AUX COULEURS DE LA ST-VALENTIN** et participeront à des cours spéciaux amusants remplis de jeux et d'activités animés par leurs entraîneurs!

Pour les groupes de la **PETITE ENFANCE** (18-36 mois, 3-4 ans, 3-4 ans avancé, 4-5 ans, 4-5 ans avancé et 4-5 ans GAM), un parent est invité à *accompagner son enfant pendant ce cours spécial*. Il est important que le parent porte des vêtements adaptés, puisqu'il aura à bouger et suivre son enfant dans les parcours. Ce cours sera une excellente occasion pour voir le progrès de votre enfant. Seulement un adulte par enfant inscrit sera accepté. Les frères et sœurs de moins de 15 ans ne peuvent pas remplacer le parent accompagnateur.

Pour connaître la date du dernier cours de votre enfant, veuillez consulter le tableau disponible en annexe.

### SESSION PRINTEMPS 2019

**Programmation disponible dès le 4 février 2019**

Pré-Inscriptions pour les membres (via Amilia ou en personne) :

- 18 au 24 février 2019, dès 9 h.

Inscriptions pour tous (via Amilia ou en personne) :

- 25 février au 24 mars 2019, dès 9 h.

**Catégories pour les groupes 6 ans et +**

Durant la semaine du 11 février, vous recevrez un courriel de la part de Québec Performance afin de vous donner la catégorie de votre enfant pour la prochaine inscription. Si, en date du 15 février, vous n'avez pas reçu ce courriel, vous pouvez communiquer avec votre [chef de secteur adjoint](#).

### CAMP DE JOUR ÉTÉ 2019

**Programmation présentement disponible**

Les camps spécialisés en gymnastique sont un moment où le plaisir de bouger et la passion pour la gymnastique se côtoient, au grand bonheur des enfants de 5 à 13 ans !

Outre les deux heures de gymnastiques chaque jour, plusieurs activités agrémenteront les journées des enfants.

Inscriptions via Amilia ou en personne :

du 4 février au 16 juin 2019, dès 9 h

Dates du camp d'été:

entre le 25 juin et le 23 août 2019

**Inscriptions en ligne via Amilia**



## RAPPELS IMPORTANTS

### Bottes

Nous vous rappelons l'importance d'enlever vos bottes à l'entrée de nos différents sites d'entraînement afin de garder les corridors secs pour nos gymnastes qui y circulent. Veuillez aussi vous assurer de bien placer vos bottes afin de laisser les corridors accessibles. À l'Arpidrome, des casiers muraux sont disponibles pour que vous y mettiez vos bottes.

### Sortie de secours Arpidrome

Nous vous rappelons que la porte de sortie extérieure située à côté des bureaux administratifs à l'Arpidrome de Charlesbourg est une sortie de secours, et qu'elle ne doit pas être utilisée comme sortie lorsque vous venez chercher vos enfants. En tout temps, vous devez utiliser la porte principale de l'Arpidrome.

### Des questions?

Si vous avez des questions ou besoin d'information additionnelle sur les cours de votre enfant, nous vous invitons à contacter notre bureau administratif au 581 981-1496 poste 101, ou communiquer par courriel à votre chef de secteur.

Secteurs Beauport et Charlesbourg

Véronique Caron, [vcaron@gymquebecperformance.com](mailto:vcaron@gymquebecperformance.com)

Secteurs Sainte-Foy et La Haute-Saint-Charles

Myriam Lambert-Dumas, [mlambertdumas@gymquebecperformance.com](mailto:mlambertdumas@gymquebecperformance.com)

### Procédures en cas de tempête majeure

En cas de tempête majeure, un avis vous sera émis par courriel seulement si les activités sont annulées. La décision d'annuler des cours se fait de façon générale avant 7 h pour les cours du matin, avant 10 h pour les cours de l'après-midi et vers 14 h pour les cours de soir. Un courriel est alors envoyé aux parents concernés et un avis est publié sur notre [site Internet](#) et notre page [Facebook](#).

## BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Vous souhaitez être dans le feu de l'action lors de la **54<sup>e</sup> Finale des Jeux du Québec** ? Vivre l'expérience en personne, sur le terrain ? Nous sommes à la recherche de 300 bénévoles passionnés pour se joindre à nous du 28 février au 4 mars prochain.

Pour vous inscrire, consultez notre site Internet dans la section [Événement](#). Il est important de suivre les étapes du guide [Procédure d'inscription](#) pour vous assurer d'être assigné à la gymnastique, et d'indiquer le code du sport.

## Nomination de la directrice des opérations

Québec Performance est heureux d'annoncer la nomination de Véronique Caron au poste de directrice des opérations. Agissant à titre de chef de secteur - Beauport et Charlesbourg pour le club de gymnastique depuis mai dernier, Mme Caron a occupé plusieurs postes de gestionnaire, notamment dans le milieu hôtelier. Compétente et dévouée, son approche axée sur un service de qualité et ses compétences comme gestionnaire sont des atouts importants pour le club et font d'elle la candidate idéale pour assurer ce poste de direction. Mme Caron a débuté ses nouvelles fonctions le 28 janvier dernier.

Félicitations à Mme Caron !



# ANNEXE

## DATES DES COURS SPÉCIAUX MI-SESSION

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
BEAUPORT	CÎMES						16 février	
	SEIGNEURIE						15 février	16 février
CHARLESBOURG	ARPIDROME	18 février	19 février	20 février	21 février	15 février	16 février	17 février
HAUTE ST-CHARLES	CENTRE ST-LOUIS	18 février	19 février	20 février		15 février	16 février	17 février
	CHANTERELLE							16 février
STE-FOY	ROCHEBELLE	18 février	19 février	20 février	21 février	15 février	16 février	17 février

**Cours 2 fois par semaine de gymnastique artistique :**

- Le cours spécial aura lieu lors du cours de la fin de semaine.

**Cours Cheerleading :**

- Le cours spécial aura lieu lors du cours de la fin de semaine.