

		<b>Samedi 26 janvier 2019</b>			
		<b>Plateau A (FIG)</b>	<b>Plateau B</b>	<b>TUM</b>	<b>DMT</b>
7 h 30	à 7 h 35				
7 h 35	à 7 h 40	Échauffement			Échauffement
7 h 40	à 7 h 45				
7 h 45	à 7 h 50				
7 h 50	à 7 h 55				
7 h 55	à 8 h 00				
8 h 00	à 8 h 05	P2 F gr.1 (13)		Échauffement	P3 F gr.1 (9)
8 h 05	à 8 h 10				
8 h 10	à 8 h 15		Échauffement		
8 h 15	à 8 h 20				
8 h 20	à 8 h 25				
8 h 25	à 8 h 30				
8 h 30	à 8 h 35			P2 F gr.1 (11) avec TRI	
8 h 35	à 8 h 40				Échauffement
8 h 40	à 8 h 45		P2 F gr.2 (12)		
8 h 45	à 8 h 50				
8 h 50	à 8 h 55	Échauffement			
8 h 55	à 9 h 00				
9 h 00	à 9 h 05			Échauffement	P3 F gr.2 (9)
9 h 05	à 9 h 10				
9 h 10	à 9 h 15				
9 h 15	à 9 h 20				
9 h 20	à 9 h 25	P2 F gr.3 (12)			
9 h 25	à 9 h 30				
9 h 30	à 9 h 35			P2 F gr.2 (11)	
9 h 35	à 9 h 40		Échauffement		Échauffement
9 h 40	à 9 h 45				
9 h 45	à 9 h 50				
9 h 50	à 9 h 55				
9 h 55	à 10 h 00				
10 h 00	à 10 h 05		P2 F gr.4 (12) avec TUM	Échauffement	P3 H (8)
10 h 05	à 10 h 10				
10 h 10	à 10 h 15	Échauffement			
10 h 15	à 10 h 20				
10 h 20	à 10 h 25				
10 h 25	à 10 h 30				
10 h 30	à 10 h 35	TRS P2 gr.1 (8) avec TRI P2 H	Échauffement	N5 , N6, Junior, Senior	
10 h 35	à 10 h 40				
10 h 40	à 10 h 45				
10 h 45	à 10 h 50				
10 h 50	à 10 h 55	Échauffement	TRS P2 gr.2 (8)	Échauffement	
10 h 55	à 11 h 00				Échauffement
11 h 00	à 11 h 05			Finale	
11 h 05	à 11 h 10				
11 h 10	à 11 h 15				
11 h 15	à 11 h 20				
11 h 20	à 11 h 25	P2 H (15)			
11 h 25	à 11 h 30				
11 h 30	à 11 h 35				
11 h 35	à 11 h 40				
11 h 40	à 11 h 45				
11 h 45	à 11 h 50				P4 F et H (10+5)

<b>Samedi 26 janvier 2019</b>		<b>Plateau A (FIG)</b>	<b>Plateau B</b>	<b>TUM</b>	<b>DMT</b>
11 h 50 à 11 h 55					
11 h 55 à 12 h 00					
12 h 00 à 12 h 05					
12 h 05 à 12 h 10					
12 h 10 à 12 h 15					
12 h 15 à 12 h 20					
12 h 20 à 12 h 25					
12 h 25 à 12 h 30	Échauffement				Échauffement
12 h 30 à 12 h 35					
12 h 35 à 12 h 40					
12 h 40 à 12 h 45					
12 h 45 à 12 h 50					
12 h 50 à 12 h 55					
12 h 55 à 13 h 00					P2 H (16)
13 h 00 à 13 h 05			Échauffement		
13 h 05 à 13 h 10	Junior F et H (1+1) Senior F et H (5+5)				
13 h 10 à 13 h 15					
13 h 15 à 13 h 20					
13 h 20 à 13 h 25					
13 h 25 à 13 h 30					
13 h 30 à 13 h 35	Échauffement		P4 F gr.1 (9)		
13 h 35 à 13 h 40					
13 h 40 à 13 h 45	Finales				Échauffement
13 h 45 à 13 h 50					
13 h 50 à 13 h 55					
13 h 55 à 14 h 00					
14 h 00 à 14 h 05					
14 h 05 à 14 h 10	Échauffement		Échauffement		P2 F gr.1 (12)
14 h 10 à 14 h 15					
14 h 15 à 14 h 20					
14 h 20 à 14 h 25					
14 h 25 à 14 h 30					
14 h 30 à 14 h 35					
14 h 35 à 14 h 40	N6 - F (1) N6 + F et H (1+7)		P4 F gr.2 (9)		
14 h 40 à 14 h 45					
14 h 45 à 14 h 50					Échauffement
14 h 50 à 14 h 55					
14 h 55 à 15 h 00					
15 h 00 à 15 h 05	Échauffement				
15 h 05 à 15 h 10					
15 h 10 à 15 h 15	Finales		Échauffement		P2 F gr.2 (12)
15 h 15 à 15 h 20					
15 h 20 à 15 h 25					
15 h 25 à 15 h 30					
15 h 30 à 15 h 35					
15 h 35 à 15 h 40	Échauffement		TRS P4 (7)		Échauffement
15 h 40 à 15 h 45					
15 h 45 à 15 h 50					P2 F gr.3 (12)

Samedi 26 janvier 2019																
		Plateau A (FIG)	Plateau B	TUM	DMT											
15 h 50 à 15 h 55		TRS National et Senior	Échauffement		P2 F gr.3 (12)											
15 h 55 à 16 h 00																
16 h 00 à 16 h 05																
16 h 05 à 16 h 10																
16 h 10 à 16 h 15																
16 h 15 à 16 h 20																
16 h 20 à 16 h 25																
16 h 25 à 16 h 30																
16 h 30 à 16 h 35	One touch					P4 H (12)										
16 h 35 à 16 h 40	Finale															
16 h 40 à 16 h 45																
16 h 45 à 16 h 50																
16 h 50 à 16 h 55																
16 h 55 à 17 h 00																
17 h 00 à 17 h 05																
17 h 05 à 17 h 10																
17 h 10 à 17 h 15	Échauffement															
17 h 15 à 17 h 20																
17 h 20 à 17 h 25																
17 h 25 à 17 h 30																
17 h 30 à 17 h 35					N5 - F et H (4 + 11)	Échauffement										
17 h 35 à 17 h 40																
17 h 40 à 17 h 45																
17 h 45 à 17 h 50																
17 h 50 à 17 h 55																
17 h 55 à 18 h 00																
18 h 00 à 18 h 05																
18 h 05 à 18 h 10	P3 F gr.1 (11)															
18 h 10 à 18 h 15																
18 h 15 à 18 h 20									Échauffement							
18 h 20 à 18 h 25																
18 h 25 à 18 h 30																
18 h 30 à 18 h 35																
18 h 35 à 18 h 40					N5 + F et H (8+4)	Échauffement										
18 h 40 à 18 h 45																
18 h 45 à 18 h 50																
18 h 50 à 18 h 55																
18 h 55 à 19 h 00																
19 h 00 à 19 h 05																
19 h 05 à 19 h 10	P3 H (15)															
19 h 10 à 19 h 15																
19 h 15 à 19 h 20									Échauffement							
19 h 20 à 19 h 25																
19 h 25 à 19 h 30																
19 h 30 à 19 h 35					P3 F gr.2 (11) Pas TRS P3	Échauffement										
19 h 35 à 19 h 40																
19 h 40 à 19 h 45																
19 h 45 à 19 h 50													TRS P3 (11)			
19 h 50 à 19 h 55																
19 h 55 à 20 h 00																
20 h 00 à 20 h 05																
20 h 05 à 20 h 10																
20 h 10 à 20 h 15																

Dimanche 27 janvier 2019

	Plateau A (FIG)	Plateau B	TUM	DMT
7 h 30 à 7 h 35		Échauffement		Échauffement
7 h 35 à 7 h 40		Échauffement		Échauffement
7 h 40 à 7 h 45		Échauffement		Échauffement
7 h 45 à 7 h 50		Échauffement		Échauffement
7 h 50 à 7 h 55		Échauffement		Échauffement
7 h 55 à 8 h 00	Échauffement	TRS P1 12- (14)		P1 13+ F gr.1 (13) Avec TUM P1 13+
8 h 00 à 8 h 05	Échauffement	TRS P1 12- (14)		P1 13+ F gr.1 (13) Avec TUM P1 13+
8 h 05 à 8 h 10	Échauffement	TRS P1 12- (14)	Échauffement	P1 13+ F gr.1 (13) Avec TUM P1 13+
8 h 10 à 8 h 15	Échauffement	TRS P1 12- (14)	Échauffement	P1 13+ F gr.1 (13) Avec TUM P1 13+
8 h 15 à 8 h 20	P1 12- F gr.1 (14) Pas TRS	Échauffement	Échauffement	P1 13+ F gr.1 (13) Avec TUM P1 13+
8 h 20 à 8 h 25	P1 12- F gr.1 (14) Pas TRS	Échauffement	Échauffement	P1 13+ F gr.1 (13) Avec TUM P1 13+
8 h 25 à 8 h 30	P1 12- F gr.1 (14) Pas TRS	Échauffement	Échauffement	P1 13+ F gr.1 (13) Avec TUM P1 13+
8 h 30 à 8 h 35	P1 12- F gr.1 (14) Pas TRS	Échauffement	Échauffement	P1 13+ F gr.1 (13) Avec TUM P1 13+
8 h 35 à 8 h 40	P1 12- F gr.1 (14) Pas TRS	Échauffement	P1 13+ F gr.1 (14)	Échauffement
8 h 40 à 8 h 45	P1 12- F gr.1 (14) Pas TRS	Échauffement	P1 13+ F gr.1 (14)	Échauffement
8 h 45 à 8 h 50	P1 12- F gr.1 (14) Pas TRS	Échauffement	P1 13+ F gr.1 (14)	Échauffement
8 h 50 à 8 h 55	P1 12- F gr.1 (14) Pas TRS	Échauffement	P1 13+ F gr.1 (14)	Échauffement
8 h 55 à 9 h 00	P1 12- F gr.1 (14) Pas TRS	P1 12- F gr.2 (14)	P1 13+ F gr.1 (14)	Échauffement
9 h 00 à 9 h 05	P1 12- F gr.1 (14) Pas TRS	P1 12- F gr.2 (14)	P1 13+ F gr.1 (14)	Échauffement
9 h 05 à 9 h 10	P1 12- F gr.1 (14) Pas TRS	P1 12- F gr.2 (14)	P1 13+ F gr.1 (14)	Échauffement
9 h 10 à 9 h 15	Échauffement	P1 12- F gr.2 (14)	Échauffement	P1 13+ F gr.2 (13)
9 h 15 à 9 h 20	Échauffement	P1 12- F gr.2 (14)	Échauffement	P1 13+ F gr.2 (13)
9 h 20 à 9 h 25	Échauffement	P1 12- F gr.2 (14)	Échauffement	P1 13+ F gr.2 (13)
9 h 25 à 9 h 30	Échauffement	P1 12- F gr.2 (14)	Échauffement	P1 13+ F gr.2 (13)
9 h 30 à 9 h 35	Échauffement	P1 12- F gr.2 (14)	Échauffement	P1 13+ F gr.2 (13)
9 h 35 à 9 h 40	P1 12- F gr.2 (13)	Échauffement	P1 12- et 13+ H (3+6)	Échauffement
9 h 40 à 9 h 45	P1 12- F gr.2 (13)	Échauffement	P1 12- et 13+ H (3+6)	Échauffement
9 h 45 à 9 h 50	P1 12- F gr.2 (13)	Échauffement	P1 12- et 13+ H (3+6)	Échauffement
9 h 50 à 9 h 55	P1 12- F gr.2 (13)	Échauffement	P1 12- et 13+ H (3+6)	Échauffement
9 h 55 à 10 h 00	P1 12- F gr.2 (13)	Échauffement	P1 12- et 13+ H (3+6)	Échauffement
10 h 00 à 10 h 05	P1 12- F gr.2 (13)	Échauffement	P1 12- et 13+ H (3+6)	Échauffement
10 h 05 à 10 h 10	P1 12- F gr.2 (13)	Échauffement	P1 12- et 13+ H (3+6)	Échauffement
10 h 10 à 10 h 15	P1 12- F gr.2 (13)	P1 12- H (16)	Échauffement	P1 13+ F gr.3 (12)
10 h 15 à 10 h 20	P1 12- F gr.2 (13)	P1 12- H (16)	Échauffement	P1 13+ F gr.3 (12)
10 h 20 à 10 h 25	P1 12- F gr.2 (13)	P1 12- H (16)	Échauffement	P1 13+ F gr.3 (12)
10 h 25 à 10 h 30	P1 12- F gr.2 (13)	P1 12- H (16)	Échauffement	P1 13+ F gr.3 (12)
10 h 30 à 10 h 35	P1 12- F gr.2 (13)	P1 12- H (16)	Échauffement	P1 13+ F gr.3 (12)
10 h 35 à 10 h 40	P1 12- F gr.2 (13)	P1 12- H (16)	Échauffement	P1 13+ F gr.3 (12)
10 h 40 à 10 h 45	P1 12- F gr.2 (13)	P1 12- H (16)	P1 13+ F gr.2 (14) Avec DMT P1 13+	P1 13+ F gr.3 (12)
10 h 45 à 10 h 50	P1 12- F gr.2 (13)	P1 12- H (16)	P1 13+ F gr.2 (14) Avec DMT P1 13+	P1 13+ F gr.3 (12)
10 h 50 à 10 h 55	P1 12- F gr.2 (13)	P1 12- H (16)	P1 13+ F gr.2 (14) Avec DMT P1 13+	Échauffement
10 h 55 à 11 h 00	P1 12- F gr.2 (13)	P1 12- H (16)	P1 13+ F gr.2 (14) Avec DMT P1 13+	Échauffement
11 h 00 à 11 h 05	P1 12- F gr.2 (13)	P1 12- H (16)	P1 13+ F gr.2 (14) Avec DMT P1 13+	Échauffement
11 h 05 à 11 h 10	P1 12- F gr.2 (13)	P1 12- H (16)	P1 13+ F gr.2 (14) Avec DMT P1 13+	Échauffement
11 h 10 à 11 h 15	P1 12- F gr.2 (13)	P1 12- H (16)	P1 13+ F gr.2 (14) Avec DMT P1 13+	Échauffement
11 h 15 à 11 h 20	P1 12- F gr.2 (13)	P1 12- H (16)	P1 13+ F gr.2 (14) Avec DMT P1 13+	P1 12- et 13+ H (5+9)
11 h 20 à 11 h 25	P1 12- F gr.2 (13)	P1 12- H (16)	P1 13+ F gr.2 (14) Avec DMT P1 13+	P1 12- et 13+ H (5+9)
11 h 25 à 11 h 30	P1 12- F gr.2 (13)	Échauffement	P1 13+ F gr.2 (14) Avec DMT P1 13+	P1 12- et 13+ H (5+9)
11 h 30 à 11 h 35	P1 12- F gr.2 (13)	Échauffement	P1 13+ F gr.2 (14) Avec DMT P1 13+	P1 12- et 13+ H (5+9)
11 h 35 à 11 h 40	P1 12- F gr.2 (13)	Échauffement	P1 13+ F gr.2 (14) Avec DMT P1 13+	P1 12- et 13+ H (5+9)
11 h 40 à 11 h 45	P1 12- F gr.2 (13)	Échauffement	P1 13+ F gr.2 (14) Avec DMT P1 13+	P1 12- et 13+ H (5+9)
11 h 45 à 11 h 50	P1 12- F gr.2 (13)	Échauffement	P1 13+ F gr.2 (14) Avec DMT P1 13+	P1 12- et 13+ H (5+9)
11 h 50 à 11 h 55	Échauffement	TRS P1 13+ gr.1 (8) Pas DMT 13+ H	P1 13+ F gr.2 (14) Avec DMT P1 13+	P1 12- et 13+ H (5+9)
11 h 55 à 12 h 00	Échauffement	TRS P1 13+ gr.1 (8) Pas DMT 13+ H	P1 13+ F gr.2 (14) Avec DMT P1 13+	P1 12- et 13+ H (5+9)
12 h 00 à 12 h 05	Échauffement	TRS P1 13+ gr.1 (8) Pas DMT 13+ H	P1 13+ F gr.2 (14) Avec DMT P1 13+	P1 12- et 13+ H (5+9)

**Dimanche 27 janvier 2019**

		Plateau A (FIG)	Plateau B	TUM	DMT
12 h 05 à 12 h 10					
12 h 10 à 12 h 15					
12 h 15 à 12 h 20					Échauffement
12 h 20 à 12 h 25	P1 13+ F gr.1 (12) Pas TRS				
12 h 25 à 12 h 30					
12 h 30 à 12 h 35		Échauffement			
12 h 35 à 12 h 40					
12 h 40 à 12 h 45					
12 h 45 à 12 h 50				Échauffement	P1 12- F gr.1 (10)
12 h 50 à 12 h 55					
12 h 55 à 13 h 00					
13 h 00 à 13 h 05					
13 h 05 à 13 h 10			P1 13+ F gr.2 (12)		
13 h 10 à 13 h 15					
13 h 15 à 13 h 20	Échauffement			P2 H (3) P4 F et H (5+2)	
13 h 20 à 13 h 25					Échauffement
13 h 25 à 13 h 30					
13 h 30 à 13 h 35					
13 h 35 à 13 h 40					
13 h 40 à 13 h 45	P1 13+ F gr.3 (11)				
13 h 45 à 13 h 50					
13 h 50 à 13 h 55		Échauffement		Échauffement	P1 12- F gr.2 (10)
13 h 55 à 14 h 00					
14 h 00 à 14 h 05					
14 h 05 à 14 h 10					
14 h 10 à 14 h 15					
14 h 15 à 14 h 20					
14 h 20 à 14 h 25					
14 h 25 à 14 h 30					
14 h 30 à 14 h 35	Échauffement			P1 12- F gr.1 (10)	Échauffement
14 h 35 à 14 h 40					
14 h 40 à 14 h 45					
14 h 45 à 14 h 50					
14 h 50 à 14 h 55				Échauffement	P1 12- F gr.3 (10)
14 h 55 à 15 h 00					
15 h 00 à 15 h 05	P1 13+ F gr.4 (12) Pas TRS				
15 h 05 à 15 h 10					
15 h 10 à 15 h 15					
15 h 15 à 15 h 20		Échauffement			Échauffement
15 h 20 à 15 h 25				P1 12- F gr.2 (10)	
15 h 25 à 15 h 30					
15 h 30 à 15 h 35					
15 h 35 à 15 h 40		TRS P1 13+ gr.2 (8)			
15 h 40 à 15 h 45				Échauffement	N5 + F et H (1+5) N6 + H (1) Senior F et H (1+2)
15 h 45 à 15 h 50					
15 h 50 à 15 h 55					Échauffement
15 h 55 à 16 h 00					
16 h 00 à 16 h 05					
16 h 05 à 16 h 10					
16 h 10 à 16 h 15				P3 F et H (6+5)	Finale
16 h 15 à 16 h 20					
16 h 20 à 16 h 25					
16 h 25 à 16 h 30					Échauffement
16 h 30 à 16 h 35					
16 h 35 à 16 h 40					
16 h 40 à 16 h 45					
16 h 45 à 16 h 50					
16 h 50 à 16 h 55					N5 - F et H (2+6)
16 h 55 à 17 h 00					
17 h 00 à 17 h 05					Échauffement
17 h 05 à 17 h 10					
17 h 10 à 17 h 15					
17 h 15 à 17 h 20					Finale
17 h 20 à 17 h 25					