



GAF provincial				
Samedi 12 janvier 2019				
Session	ARRIVÉE	ECH.GÉNÉRAL	Compétition Capital-Cup	REMISE
1	8H50	9H00	3h12	12H45
		20 min.	48 min/rotation	
	PLATEAU A			
Groupe A	Québec Performance (8)			
Groupe B	Envol (8)			
Groupe C	Gymnamic (5)			
Groupe D	Mangy-Gym (1) Voltige (4)			

GAF national				
Samedi 12 janvier 2019				
Session	ARRIVÉE	ECH.GÉNÉRAL	Compétition Capital-Cup	REMISE
2	12H50	13H00	3h12	16H45
		20 min.	48 min/rotation	
	PLATEAU A			
Groupe A	Gymnamic (6) Envol (1)			
Groupe B	Québec Performance (8)			
Groupe C				
Groupe D				



SAMEDI 12 JANVIER 2019

Catégorie provinciale et nationale

BLOC	Arrivée des athlètes	Échauffement Général	Échauffement Dirigé	Compétition	Remise
M-1	12H50	30 minutes	10 min / engin	30 min / rotation	17h20
Sol	Excellence Gymnamic (3)	Excellence QcPerfo (1)			
Arçons	Provincial Gymnamic (5)	Provincial QcPerfo (2)			
Anneaux					
Saut					
B-Parallèles					
B-Fixe					



SAMEDI 12 JANVIER 2019			
TRAMPOLINE			
<u>Trampoline A</u>			
Heure arrivée			Catégorie
BLOC TR-1			
14H10		Échauf	Provincial fille Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches (11)
14H30		Compé	
BLOC TR-2			
15h15		Échauf	Excellence filles et garçons, + provincial garçons Capitale-National et Chaudière-Appalaches
15H35		Compé	